Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Octobre - Déjeuner														
	Salade verte à la mimolette	X													
	Velouté de carottes	X													
	Poissonnette		X	X	X						X				
	Sauté de volaille aux champignons	X													
	Epinards à la crème	X													
	Pommes persillées														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 03 Octobre - Déjeuner														
	Filet de lieu sauce citron	X	X		X	X									
	Kefta d'agneau à la provençale		X			X					X				
	Courgettes à la provençale		X			X									
	Semoule Bio		X												
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Yaourt aux fruits	X													
	Jeudi 05 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Taboulé		X												
	Penne à l'andalouse		X							X			X		
	Tomme noire	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Vendredi 06 Octobre - Déjeuner														
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Haricots verts persillade														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Riz aux petits légumes									X					
	Compote pommes														
	Fromage frais aux fruits	X													