Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

		1			•	▲	9			1	(1)	8	((••
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Lundi 13 Novembre - Déjeuner														
	Tomate persillée														
	Velouté de carottes	X													
	colin pané		X		X										
	Sauté de porc au curry	X													
	Carottes béchamel	X	X												
	Riz à la sauce tomate	X	X												
	Fromage blanc	X													
	Pavé 1/2 sel	Х													
	Mardi 14 Novembre - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			Х		X							X		
	Salade verte au maïs														
	Cordon bleu	Х	X	Х						Х	Х		X		
	Filet de lieu sauce tomate	Х	X		X										
	Haricots verts														
	Purée de pommes de terre	Х				X									
	Corbeille de fruits														
	Gaufre fantasia	Х	X	Х							Х				
	Jeudi 16 Novembre - Déjeuner														
	Maquereaux à la tomate				X										
	Salade piémontaise	Х	X	Х	X	X		X	X	X	X	X	X		
	Couscous végétarien		X			X				X			X		
	Vache qui rit Bio	Х													
	Yaourt aromatisé	X													
	Vendredi 17 Novembre - Déjeuner														
	Aiguillette colin pané	X	X		X										
	Coquillettes		X												
	Courgettes aux herbes														
	Camembert	X													

						9				*		((•
Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
Fromage frais nature sucré	Х													
Compote pommes fraises														
Mousse chocolat au lait	X									X				