





























































Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 22 Janvier - Déjeuner</b>														
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Salami	X											X		
	Chipolatas aux herbes					X									
	Coquille de poisson sauce aurore	X	X	X	X			X							
	Piperade														
	Pommes persillées														
	Bleu	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	<b>Mardi 23 Janvier - Déjeuner</b>														
	Penne à l'andalouse		X							X			X		
	Carré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises														
	Mousse chocolat au lait	X									X				
	<b>Jeudi 25 Janvier - Déjeuner</b>														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Omelette au fromage	X		X											
	Haricots verts	X													
	Semoule berbère		X												
	Rouy	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Donuts	X	X								X				
	<b>Vendredi 26 Janvier - Déjeuner</b>														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Taboulé		X												
	Stick de poisson pané		X		X										
	Courgettes aux herbes														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Riz pilaf														
	Fromage blanc	X													
	St Môret Bio	X													