





























































Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 25 Novembre - Déjeuner														
	Merguez					X									
	Pavé de colin à la crème de persil	X	X		X										
	Légumes coucous		X							X					
	Semoule Bio		X												
	Camembert	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes pêches														
	Roulé aux abricots	X	X	X							X				
	Mardi 26 Novembre - Déjeuner														
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Velouté de légumes à l'origan	X								X					
	Penne à l'andalouse		X							X			X		
	Cocktail de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Jeudi 28 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées des îles														
	Salade surimi agrumes		X	X	X	X		X			X		X		
	Acras de morue	X	X		X										
	Rougail de saucisse fumée														
	Haricots verts saveur antillaise														
	Riz pilaf														
	Ananas au sirop														
	Banane créole	X		X											
	Vendredi 29 Novembre - Déjeuner														
	Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Blé à la tomate	X	X												
	Courgettes aux herbes														
	Edam	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre au sucre glace		X	X							X				