

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Septembre - Déjeuner														
	Pastèque														
	Salade piémontaise sans jambon			X									X		
	Beignet de poisson et citron	X	X		X								X		
	Rôti de porc au jus	X													
	Courgettes aux herbes														
	Semoule Bio		X												
	Barre bretonne		X	X											
	Compote pommes abricots														
	Mardi 15 Septembre - Déjeuner														
	Portion colin thym citron		X		X										
	Spaghettis à la bolognaise		X												
	Gratin de légumes	X	X							X					
	Spaghettis		X												
	Camembert	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Petit moulé noix	X					X								
	Chou à la crème	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 17 Septembre - Déjeuner														
	Melon														
	Taboulé		X												
	Chili végétarien		X												
	Mimolette	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Vendredi 18 Septembre - Déjeuner														
	Fish and chips sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Epinards à la crème	X													
	Pommes persillées														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Brie	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Flan vanille	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													