




























































# Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 15 Décembre - Déjeuner</b>														
	Filet de colin meunière		X		X										
	Viennoise de volaille		X												
	Petits pois à la française														
	Riz pilaf														
	Petit moulé noix	X					X								
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruits														
	Roulé chocolat	X	X	X							X				
	<b>Mardi 16 Décembre - Déjeuner</b>														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Velouté tomate basilic														
	Penne arrabbiata	X	X			X									
	Compote pommes fraises														
	Crème dessert vanille	X													
	<b>Jeudi 18 Décembre - Déjeuner</b>														
	Mousse de canard	X	X	X		X							X		
	Terrine de Saint-Jacques	X		X	X			X	X						
	Filet de lieu sauce safranée	X	X		X										
	Rôti de dinde sauce forestière	X	X			X									
	Poêlée de Noël						X								
	Pommes noisettes														
	Chou de Noël	X	X	X											
	<b>Vendredi 19 Décembre - Déjeuner</b>														
	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X			X		
	Pâté de campagne		X			X							X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Carottes														
	Semoule Bio		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													