
































































# Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 24 Novembre - Déjeuner</b>														
	Merguez														
	Pavé de colin à la crème de persil	X	X		X										
	Légumes coucous		X							X			X		
	Semoule Bio		X												
	Fondu Président®	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes pêches														
	Roulé framboises	X	X	X							X				
	<b>Mardi 25 Novembre - Déjeuner</b>														
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Velouté poireaux pommes de terre	X								X	X				
	Filet de colin meunière		X		X										
	Spaghetti à la bolognaise		X												
	Carottes persillées														
	Spaghetti		X												
	Cocktail de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	<b>Jeudi 27 Novembre - Déjeuner</b>														
	Concombre à la crème	X													
	Salade surimi agrumes		X		X	X		X					X		
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Haricots verts saveur antillaise												X		
	Riz pilaf														
	Bleu	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Gouda	X													
	<b>Vendredi 28 Novembre - Déjeuner</b>														
	Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Blé à la tomate		X												
	Courgettes rôties														
	Coulommiers	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Far breton aux pruneaux	X	X	X											