

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 24 Novembre - Déjeuner														
	Merguez														
	Pavé de colin à la crème de persil	X	X		X										
	Légumes coucous		X								X			X	
	Semoule Bio		X												
	Fondu Président®	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes pêches														
	Roulé framboises	X	X	X							X				
	Mardi 25 Novembre - Déjeuner														
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Velouté poireaux pommes de terre	X								X	X				
	Filet de colin meunière		X		X										
	Spaghetti à la bolognaise		X												
	Carottes persillées														
	Spaghetti		X												
	Cocktail de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Jeudi 27 Novembre - Déjeuner														
	Concombre à la crème	X													
	Salade surimi agrumes		X		X	X		X					X		
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Haricots verts saveur antillaise												X		
	Riz pilaf														
	Bleu	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Gouda	X													
	Vendredi 28 Novembre - Déjeuner														
	Nuggets de poisson sauce tartare			X	X	X	X						X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Blé à la tomate			X												
 Courgettes rôties															
 Coulommiers		X													
 Yaourt nature sucré		X													
 Corbeille de fruits															
 Far breton aux pruneaux		X	X	X											