

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 28 Septembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X			X		
	Saucisson à l'ail					X							X		
	Cordon bleu	X	X												
	Filet de colin sauce tomate vanillée				X										
	Blé à la canarienne		X							X			X		
	Epinards à la crème	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 29 Septembre - Déjeuner														
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Fish burger	X	X		X								X	X	
	Pommes cubes rissolées														
	Salade verte														
	Mimolette	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Donut	X	X								X				
	Jeudi 01 Octobre - Déjeuner														
	Duo concombre maïs	X				X									
	Taboulé		X												
	Penne sauce tomate végétarienne		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Tomme noire	X													
	Vendredi 02 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées					X							X		
	Salade Marco Polo	X	X	X	X			X					X		
	Colin pané		X		X										
	Haricots verts persillade														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Riz safrané														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Gâteau au yaourt	X	X	X											