

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 09 Octobre - Déjeuner</b>														
	Omelette au fromage	X		X											
	Sauté de dinde à l'estragon	X													
	Haricots beurre en persillade	X													
	Riz pilaf curcuma citronnelle			X						X					
	Edam	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Mousse au chocolat noir	X									X				
	<b>Mardi 10 Octobre - Déjeuner</b>														
	Macédoine de légumes	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Saucisson sec et cornichons	X				X							X		
	Filet de colin sauce tomate vanillée				X										
	Jambon														
	Epinard branche à la crème	X													
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Camembert	X													
	Fromage blanc	X													
	<b>Jeudi 12 Octobre - Déjeuner</b>														
	Brochette de poisson sauce safranée	X	X		X										
	Saucisse de Toulouse au four														
	Lentilles									X					
	Pommes vapeur														
	Edam	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Cocktail de fruits à la créole	X		X											
	<b>Vendredi 13 Octobre - Déjeuner</b>														
	Maïs aux deux poivrons					X							X		

