

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 14  
Oct

## Merguez

Aiguillette colin pané

Gratin de courgettes  
curry curcuma

## Blé pilaf

Coulommiers

Yaourt nature sucré

Compote pommes

Liégeois chocolat



MARDI | 15  
Oct

Trio de crudités

Taboulé

## Feuilleté de poisson au beurre blanc

Pommes safranées

## Haricots verts

Compote pommes cassis

Madeleine

JEUDI | 17  
Oct

Salade verte aux noix

Velouté de carottes

## Filet de colin aux épices

Escalope de poulet  
gratinée aux champignons

Chou-fleur en gratin

Purée de potiron

Moelleux au caramel beurre  
salé

Pomme au four



VENDREDI | 18  
Oct

Betterave en salade

Tomate persillée

Chili végétarien



Rondelé nature

Yaourt aromatisé



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsabl



Nouvelle  
recette



Verger  
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par  
le chef Thierry Roudaut  
et son équipe

MARIE THERESE MAGNY

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine