

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 18
Sep

Filet de lieu sauce citron
**Paupiette de veau sauce
champignon**

Courgettes au basilic

Pommes sautées

Saint-Paulin

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

**Compote pommes
abricots**

MARDI | 19
Sep

Spaghetti sauce
napolitaine

Haricots verts persillade

Fromage blanc

Petit moulé noix

Crêpe chocolat

Flan à la vanille

JEUDI | 21
Sep

Melon

Tomates au fromage blanc

Blanquette de
colin sauce safran

Nuggets de volaille

Chou-fleur en gratin

Riz créole

Saint-Bricet

Yaourt aromatisé

VENDREDI | 22
Sep

Taboulé

Céleri rémoulade

Fish and chips

Epinards à la crème

Purée de pommes de terre

Fromage frais aux fruits

Corbeille de fruits

Ce menu est cuisiné par
le chef Thierry Roudaut
et son équipe

MARIE THERESE MAGNY

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine