

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 29
Jan

Farfalle all'estiva

Pavé 1/2 sel

Yaourt aromatisé

Compote pommes

Fromage blanc aux fruits

MARDI | 30
Jan

Concombre à la crème

Pâté de foie

Nuggets de volaille

Paupiette du pêcheur
sauce blanquette

Epinards à la béchamel

Riz pilaf

Fraidou

Yaourt nature sucré

JEUDI | 01
Fev

Merguez

Saumonette
sauce normande

Légumes de couscous

Semoule Bio

Camembert

Yaourt nature sucré

Fromy

Corbeille de fruits

Gaufre fantasia

VENDREDI | 02
Fev

Betterave à la vinaigrette

Râpé chou blanc sauce ail

Stick de colin pané citron

Brunoise de légumes
saveur orientale

Pommes persillées

Edam

Fromage blanc

MARIE THERESE MAGNY

Ce menu est cuisiné par
le chef Thierry Roudaut
et son équipe

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine